

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ: Махмутов Х.Х.

МЕНЮ

по организации горячего питания для учащихся на 2026 г. (бюджет)

| № | рецепту | Наименование продукта | Выход на 1 порц., | Цена ,руб |
|--------------------------------|---------|---|----------------------|--------------|
| 1-ая неделя | | | | |
| 1-ый день (понедельник) | | | | |
| 1 | 202 | Макароны отварные с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 2 - ой день (вторник) | | | | |
| 1 | 189 | Каша Пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 3 - ий день (среда) | | | | |
| 1 | 181 | Каша Манная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 4 - ый день (четверг) | | | | |
| 1 | 184 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 5 - ый день (пятница) | | | | |
| 1 | 323 | Каша гречневая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 6 - ый день (суббота) | | | | |
| 1 | 181 | Каша Перловая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/20 | |

| | | | | |
|--------------------------------|-----|---|--------|---------------|
| | | Итого | | 10,70 |
| 2-ая неделя | | | | |
| 1-ый день (понедельник) | | | | |
| 1 | 202 | Макароны отварные с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 2 - ой день (вторник) | | | | |
| 1 | 175 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 3 - ий день (среда) | | | | |
| 1 | 184 | Каша "Дружба" | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/15 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 4 - ый день (четверг) | | | | |
| 1 | 189 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 5 - ый день (пятница) | | | | |
| 1 | 184 | Каша ячневая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| 6 - ый день (суббота) | | | | |
| 1 | 270 | Пюре гороховая с маслом сливочным | 100/3 | |
| 2 | 430 | Чай черный с сахаром | 200/7 | |
| 3 | б/н | Хлеб пшеничный,ржаной | 30/20 | |
| | | Итого | | 10,70 |
| | | Всего сумма за 12 дней | | 128,40 |